



Alteisen.Training e.V.

Zeitplan Most 2018

Montag, 13.8.2018

Morgenandacht: 08:15 vor Orga-Box

Start	Ende	Gruppe
09:00	09:20	Schnelle Freifahrer
09:20	09:40	Normale Freifahrer
09:40	10:00	Instrukturfahrten
10:00	10:20	Mittelschnelle Freifahrer
10:20	10:40	Schnelle Freifahrer
10:40	11:00	Normale Freifahrer
11:00	11:20	Instrukturfahrten
11:20	11:40	Mittelschnelle Freifahrer
11:40	12:00	Schnelle Freifahrer
12:00	12:20	Normale Freifahrer
12:20	12:40	Instrukturfahrten
12:40	13:00	Mittelschnelle Freifahrer
Mittagspause		
14:00	14:20	Schnelle Freifahrer
14:20	14:40	Normale Freifahrer
14:40	15:00	Instrukturfahrten
15:00	15:20	Mittelschnelle Freifahrer
15:20	15:40	Schnelle Freifahrer
15:40	16:00	Normale Freifahrer
16:00	16:20	Instrukturfahrten
16:20	16:40	Mittelschnelle Freifahrer
16:40	17:00	Schnelle Freifahrer
17:00	17:20	Normale Freifahrer
17:20	17:40	Instrukturfahrten
17:40	18:00	Mittelschnelle Freifahrer

Blau
Grün
Rot
Gelb

Dienstag, 14.8.2018

Morgenandacht: 08:30 vor Orga-Box

Start	Ende	Gruppe
09:00	09:20	Schnelle Freifahrer
09:20	09:40	Normale Freifahrer
09:40	10:00	Instrukturfahrten
10:00	10:20	Mittelschnelle Freifahrer
10:20	10:40	Schnelle Freifahrer
10:40	11:00	Normale Freifahrer
11:00	11:20	Instrukturfahrten
11:20	11:40	Mittelschnelle Freifahrer
11:40	12:00	Schnelle Freifahrer
12:00	12:20	Normale Freifahrer
12:20	12:40	Instrukturfahrten
12:40	13:00	Mittelschnelle Freifahrer
Mittagspause		
14:00	14:40	Funlauf*
14:40	15:00	Instrukturfahrten
15:00	15:20	Mittelschnelle Freifahrer
15:20	15:40	Schnelle Freifahrer
15:40	16:00	Normale Freifahrer
16:00	16:20	Instrukturfahrten
16:20	16:40	Mittelschnelle Freifahrer
16:40	17:00	Schnelle Freifahrer
17:00	17:20	Normale Freifahrer
17:20	17:40	Instrukturfahrten
17:40	18:00	Mittelschnelle Freifahrer

Doppeltorns: Bitte an der Boxenausfahrt rechts hinstellen und warten, bis die Turninhaber los gefahren sind. Unsere Helfer geben Euch dann ein Zeichen.

Wichtig: Fahrt unbedingt so, wie es in diesem Turn üblich ist.

Doppeltorns sind in der Instruktorengruppe nicht möglich!

23.06.18

*: Damen- und Funlauf gemeinsam (Wellenstart).